

VANHUSTENVIIKON TAPAHTUMA

IKINUORTEN HYVINVOINTIMESSUT

KESKIVIKKO 6.10 KLO 12-15

Liikuntahalli, Asikkalalantie 14, Vääksy

OHJELMA:

- klo 12.00 Tervetuloa messuille
Vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja
- klo 12.10 - 12.40
Luonnosta lujutta
Ritva-Liisa Salonen, Ikäinstituutti
- klo 12.40-13.00
Musiikki- ja liikunta,
Wellamo-opisto
- klo 12.40 - 15.00 Tutustuminen
messujen näytteilleasettajiin

Tervetuloa!

Kahvitarjoilu



Messuilla on mukana monipuolisesti aktiivisia yrityksiä, yhdistyksiä ja muita toimijoita, joiden palveluihin pääset tutustumaan.

Saat vinkkejä mm. ikääntymiseen, turvalliseen ja toimivaan arkeen, ravitsemukseen, digitaitoihin ja liikkumiseen.

Mikäli tarvitset kyyditystä messuille, ota yhteyttä 29.9. mennessä 0447780030 tai annukka.tuominen@asikkala.fi

Tule hakemaan kenkien liukuesteet!

Asikkalan kunta lahjoittaa liukuesteitä seuraavin ehdoin::

- Olet asikkalalainen
- Yli 65 vuotias tai täytät 65 vuotta ensi vuonna
- Et ole vielä saanut kunnan lahjoittamia kenkien liukuesteitä

